

Een week uit het leven van... ...Frank van Schie



Frank van Schie is sinds 21 april 2003 als wijkverpleegkundige met regiefunctie werkzaam in Uitgeest. Daarvoor heeft hij nog via PartiCura gewerkt in Castricum. Is reeds lang binnen de thuiszorg werkzaam met hier en daar een uitstap zoals Huis van Bewaring in Amsterdam als bewaarder, Frans Halsmuseum Haarlem als suppoost en De Verleiding in Castricum als bloembinder / eigenaar. Zijn intentie blijft bij de zorg en met name de wijkzorg. 'Ik werk in een gezellig team van vrouwen die allemaal zeer hard werken en goed met elkaar overweg kunnen, maar waar op zijn tijd ook strijd, discussie, lol, enz. is. En... op afstand (natuurlijk niet altijd) met Walter en Ellen (operationeel manager en planner) en de collegae uit Castricum en Heemskerk.

Hier volgt zijn week van 19 tot en met 23 maart 2007.

Maandag 19 maart

Rustig opstaan, de krant pakken, ontbijt maken en zo de dag beginnen. Maandag is mijn vrije dag, over het algemeen een rommeldag en sporten bij Murphy, een kleine sportschool met nog verouderde, ijzeren apparaten, de geuren van vroegere sportscholen, veel leuker dan die gelikte sportscholen, vind ik.

Dinsdag 20 maart

Om half 7 sta ik op en volgt zoals gewoonlijk een ritueel van douchen, scheren (als ik zin heb), ontbijten en op de fiets naar Uitgeest. Rond 7.45 uur kom ik op kantoor, waar meestal de eerste collegae aanwezig zijn en de koffie reeds klaarstaat.

Samen overleg of alle routes goed ingedeeld zijn. Overleg met Walter (operationeel manager) en Ellen (planner). En dan de wijk in volgens de planning. Rond 12 uur ben ik altijd weer op kantoor waar de collegae terugkomen om bij te praten wat er zoal gebeurd is.

Om 14 uur overleg met familie van cliënten, samen met mijn collega Anita en Jopie, medewerker van PartiCura. Een overleg om zorg te evalueren. Na het gesprek, wat een uur duurde, nog naar een middagcliënt. Terug op kantoor de nodige administratie bijwerken, kijken wat er nog ligt aan nieuwe aanvragen.

Ik leg altijd de routes klaar voor de avond (schrijf op wie er ccp dienst heeft) en de volgende dag. Zorgen dat het kantoor weer opgeruimd is en dan weer naar huis.

Meteen langs de sportschool om de conditie weer op peil te brengen.

Woensdag 21 maart

Vandaag start de lente van 2007 en als ik buiten ben, zie ik dat er al veel in bloei staat. De zon schijnt, wel een harde wind, maar het is droog. Op kantoor, even drukte in verband met ziekmelding. Hoe worden de routes opnieuw ingedeeld? Daarna ga ik aan de slag in de wijk. Hulp geven bij collega, vervolgens naar cliënten die erg ziek zijn bij wie ik kom om, naast lichamelijke zorg, vooral te praten over de situatie waarin men op dat moment verkeert. In Uitgeest zijn op dit moment een aantal cliënten in zorg met terminale ziekten. 's Middags op kantoor de nodige werkzaamheden afhandelen en rond 16.30 uur aanmelden voor de ccp dienst (loopt tot 18 uur).

Werd gebeld in verband met spoedindicatie voor oog druppelen. Contact gezocht met mevrouw en de zorg verder telefonisch overgedragen aan collega in Heemskerk. Verder een rustige dienst.

Donderdag 22 maart

Het gebruikelijke ritueel van opstaan, de zon op zien komen, om 7.45 uur weer op kantoor zijn. Met collegae koffie drinken en overleg. Eerst een kennismakingsgesprek met de nieuwe oncologieverpleegkundige Angelique (van Speed). De wijk weer in voor de nodige zorg die geleverd moet worden. Ochtend verloopt verder zonder problemen. Terug op kantoor zie ik dat er druk verhuisd wordt. De twee huisartsen van de overkant komen bij ons in het gebouw. Er moeten echter nog wat dingen gebeuren. De fax moet onder meer naar boven. Bellen wanneer dat gaat gebeuren en dat wordt vrijdag. Het is leuk dat de huisartsen in het gebouw komen, want het pand staat al geruime tijd grotendeels leeg. Ons team zit namelijk boven in het gebouw, beneden zat de ouder- en kindzorg die al weer een tijd op de Waldijk zitten. Dus er komt weer reuring op Middelweg 25. 's Middags met een paar collegae een klein overleg van een uur. De rest van de dag verloopt rustig. Rond half 5 naar huis, via, ja ja, alweer de sportschool.

Vrijdag 23 maart

7.45 uur kom ik weer aan op kantoor alwaar de huisartsen en assistentes druk bezig zijn met de verhuizing. Oude praktijk is nu dicht. Overleg met het team, en de wijk in. Ga onder meer langs bij een mevrouw die wordt opgeno-

men in een verpleeghuis. De nodige zaken, zoals overdracht, regelen en afscheid nemen van mevrouw. Verder over de dag verdeeld de nodige werkzaamheden voor het weekend.

De planning/routes klaarleggen, ccp diensten erbij vermelden, zodat de weekendploeg rustig aan de slag kan. Telefonisch contact gehad met collega uit Castricum, even bijpraten. Zorgen dat het kantoor is opgeruimd en rond half 5 kan mijn weekend beginnen.

Het weekend, naar de sportschool, boodschappen, huishoudelijke werkzaamheden, Amsterdam, vrienden ontmoeten, genieten, uiteten met vrienden, Haarlem, uitgebreid de krant lezen, wandelen, fietsen, rusten gewoon... genieten.

Wens een ieder van ViVa! Zorggroep een heel zonnige zomer toe.

Frank van Schie